

# *Les activités*

Nous avons souhaité que, lors de ce séjour sportif, les élèves puissent vivre des activités exceptionnelles dans un site de pleine nature tout aussi exceptionnel et qu'ils en gardent le meilleur souvenir.

La sécurité, la qualité de l'encadrement et du matériel sont privilégiés. Toutes les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés d'Etat, connaissant parfaitement la région et sachant adapter son activité au niveau de l'élève.

Sur certaines activités, c'est donc le plaisir de découvrir plutôt que l'esprit de compétition qui prévaudra.

Vous trouverez, ci-après, une présentation générale. Des indications plus précises vous seront apportées, lors du briefing d'arrivée, par les responsables d'activités.

## Trek Gps – Sarbacane

- **Intérêt** : Séance combinant la navigation par satellite, l'adresse, la lecture de carte, le repérage dans l'espace, la cohésion dans l'équipe.
- **Milieu** : Forêt.
- **Matériel** : GPS, sarbacane, traits, cartes.



## Aqua-torpille

- **Intérêt** : découverte ludique des activités nautiques et du milieu aquatique. Coordination, cohésion et gestion de l'effort.

- **Milieu** : parcours de 4-5 km de classe I avec franchissement de 4-5 passages d'eau vive. *Environnement* : gravières, saulaies.
- **Matériel** : Aquatorpilles. Embarcations souples 6 places gonflées d'air et propulsées à la pagaie simple.



### Randonnée pédestre

- **Intérêt** : activité permettant de rejoindre le fort-site d'hébergement
- **Milieu** : Collines et contreforts jurassiens

### Randonnée aquatique

- **Intérêt** : Immersion dans un paysage authentique et reulé. Approche ludique de la descente d'un torrent.
- **Milieu** : canyon du haut-jura.
- **Matériel** : combinaison néoprène, chaussettes néoprènes, casque



## Fort Aventure

- **Intérêt** : parcours ludique sollicitant les capacités affectives. Découverte des techniques principales de sécurité en milieu vertical.
- **Milieu** : parcours en forêt et sur les remparts d'un fort du XVIII<sup>e</sup> siècle.
- **Matériel** : baudrier, longes, casque.



## Spéléologie

- **Intérêt** : découverte du milieu souterrain et karstique. Approche sensorielle et hydrogéologique.
- **Milieu** : cavité horizontale de classe II
- **Matériel** : combinaisons, casques, lampes frontales



## VTT

- **Intérêt** : Initiation technique et randonnée sur les bords de Loue et en forêt de l'Argançon.
- **Milieu** : Sentiers de bords de rivière et forestiers.
- **Matériel** : parcours d'initiation, VTT et casques



## Course d'orientation

Le vendredi après-midi, toutes les classes seront réunies afin de participer à une course d'orientation.

Nous recherchons ici l'esprit « challenge » et le fair-play.